CONCEPTO APTITUD LABORAL

ECOFAM
Centro Médico Ecofam S.A.S
Dirección: Calle 27 Sur # 19B - 52 Olaya | Bogotá, D.C., Bogotá, D.C.
Teléfono: 3215113713 - 3664359

NICOL ESTEBAN MARTINEZ HUERTAS
CC 1016068056

IDENTIFICACIÓN Y DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombres: NICOL ESTEBAN | Apellidos: MARTINEZ HUERTAS
Tipo de Identificación: Cédula ciudadanía | No. de Identificación: 1016068056 | Fecha de Nacimiento: 01/08/1994
Edad: 29 años 11 meses 4 días | Sexo: Femenino | Estado Civil:
Departamento: | Ciudad: | Escolaridad: Media Técnica (Bachillerato Técnico)

Dirección: barrio fntibon refugio
Teléfono Celular: 3102209526 | Teléfono Casa: | EAPB: SALUD TOTAL - ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD DEL REGIMEN CONTRIBUTIVO

Tipo de Afiliado: Contributivo | Afiliación: | ARL:
Ocupación: Oficiales y operarios de procesamiento de alimentos y afines

Fecha y hora de inicio de la atención: 05/07/2024 15:03:44

EMPRESA

Nombre de la Empresa:
UT HUBCOLMS

TIPO DE EXAMEN: Ocupacional

Tipo de Valoración. Ingreso

EXAMENES COMPLEMENTARIOS

Estudios complementarios. LABORATORIOS, OSTEOMUSCULAR

1. CONCEPTOS GENERALES POR TIPO DE EXAMEN

CONCEPTO GENERAL POR EXAMEN EXAMEN PREINGRESO

PREINGRESO

APTO PARA DESEMPEÑAR EL CARGO, APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS

Scanned with CamScanner

CONCEPTO APTITUD LABORAL

ECOFAM
Centro Médico Ecofam S.A.S
Dirección: Calle 27 Sur # 19B - 52 Olaya | Bogotá, D.C., Bogotá, D.C.
Teléfono: 3215113713 - 3664359

NICOL ESTEBAN MARTINEZ HUERTAS
CC 1016068056

2. CONCEPTO DE ACUERDO AL ENFASIS

MANIPULACION DE ALIMENTOS — NO PRESENTA RESTRICCION

Resultado

EXAMENES PRESENTADOS
1. COPROLOGICO
2. EXAMEN PARA HONGOS DE UÑAS (KOH)
3. FROTIS FARINGEO

OSTEOMUSCULAR — NO PRESENTA RESTRICCION

3. RECOMENDACIONES GENERALES

RECOMENDACIONES GENERALES

Control periódico Promoción y Prevención por EPS, Control periódico ocupacional:, Utilización EPP, Realizar pruebas complementarias, Hábitos nutricionales saludables,, Ejercicio regular 3 veces por semana, Pausa activa cada 2 horas

OBSERVACIONES

APTO

CIE-10

CODIGO CIE-10 — Z100 - EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL

RECOMENDACIONES GENERALES

Recomendaciones generales:

1. Higiene postural, hábitos de vida saludable.
2. Realizar pausas activas según cronograma de la empresa.
3. Controles periódicos ocupacionales.
4. Uso de EPP obligatorio laboral y extra laboralmente cumplimiento con las normas de bioseguridad de la empresa.
5. El trabajador tiene el deber de realizar el reporte de su estado de salud a la empresa dada condiciones de salud pública actual por covid-19.
6. Se hace énfasis en la importancia de contar con esquema completo de vacunación y se explican beneficios.

Scanned with CamScanner

ECOFAM

Centro Médico Ecofam S.A.S
Dirección: Calle 27 Sur # 19B - 52 Olaya | Bogotá, D.C., Bogotá, D.C.
Teléfono: 3215113713 - 3664359

NICOL ESTEBAN MARTINEZ HUERTAS
CC 1016068056

CONDUCTA

Conducta para el paciente:

1. Debe realizar pausas activas cada 2 horas, por 10 minutos.
2. Se indican pautas de autocuidado para manejo de alimentos
3. Se indican pautas de adecuado uso de E.P.P
4. Debe acatar normas de SG-SST
5. Lávese las manos con agua templada y jabón durante al menos 20 segundos antes y después de manipular alimentos; y después de utilizar el baño, de cambiar pañales y de tocar animales.
6. Lave sus tablas de cortar, platos, utensilios y encimeras con agua caliente y jabón después de preparar cada producto alimenticio.
7. Considere el uso de toallas de papel para limpiar las superficies de la cocina. Si usa trapos de tela, lávelos con frecuencia usando el ciclo caliente.
8. Enjuague las frutas y verduras frescas con agua corriente, incluidas aquellas que vaya a pelar. Frote los productos más duros con un cepillo para frutas y verduras limpio.
9. Recuerde limpiar la tapa de los productos enlatados antes de abrirlos.
10. Debe reportar heridas, lesiones, quemaduras o cualquier lesión que presente en las manos. Debe realizar curación y no manipular alimentos hasta sanar la herida.

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS PARA LA EMPRESA

Recomendaciones para la empresa

1. Uso de elementos de protección personal continuo
2. Programa de vigilancia epidemiológica.
3. Control periódico ocupacional para todos los trabajadores.
4. Seguimiento de cumplimiento de todas las recomendaciones dadas a los trabajadores.

Modalidad de Atención: **Convencional/Presencia**

Paciente



JUAN RAMON ORTIZ CARDONA
RM 1014210322 - Universidad del Rosario
Salud Ocupacional

NICOL ESTEBAN MARTINEZ HUERTAS
CC 1016068056
05/07/2024

Scanned with CamScanner

ECOFAM
LABORATORIO CLÍNICO

CENTRO MEDICO ECOFAM SAS
NIT. 901.409.701-0
CALLE 27 SUR # 19B-52
TEL:3215113713 - 3661359
LABORATORIO@ECOFAM.COM.CO

RESULTADOS DE EXAMENES

7050007

CLAVE: b6d6

PACIENTE:	MARTINEZ HUERTAS NICOL ESTEBAN	**SOLICITUD:**	7050007
IDENTIFIACION:	CC 1016068056	**FECHA SOLICITUD:**	5/07/2024 8:27:00a. m.
EDAD/SEXO:	29 Años 11 Meses 4 Dias / M	**FECHA IMPRESION:**	5/07/2024 2:03:00p. m.
FE. NACIMIENTO:	1/08/1994	**MEDICO:**	PARTICULAR
TELEFONO:	3102209526	**ENTIDAD:**	N TEMPORAL HUBCOL MS
SEDE:	ECOFAM IPS		

Examen	Resultado	Unidades	Valores de Referencia

MICROSCOPIA

FROTIS FARINGEO

Método: MANUAL

COLORACION GRAM Y LECTURA PARA CUALQUIER MUESTRA

RESPUESTA POLIMORFONUCLEAR (PMN): ESCASA
NO SE OBSERVA FLORA BACTERIANA PREDOMINANTE

IMPRESION DIAGNOSTICA

Flora Bacteriana Normal

EXAMENES DE MANIPULACION DE ALIMENTOS (KOH DE UÑAS, COPROLOGICO, FROTIS FARINGEO)

EXAMEN DIRECTO PARA HONGOS (KOH)

Método: MANUAL

NO SE OBSERVAN ESTRCUTURAS MICOTICAS EN LA MUESTRA ANALIZADA

Reportado: 5/07/2024 1:57:00p. m.
Responsable: Dra. Lisbeth Katherinne Diaz Gómez.
Bacterióloga y Laboratorista Clínico.
Universidad de Santander.
Tarjeta Profesional: 54-1172.
Cedula de Ciudadania: 1.090.424.706

PARASITOLOGIA

COPROLOGICO

Método: MANUAL

ANALISIS MACROSCOPICO

COLOR: CAFE
CONSISTENCIA: BLANDA
PH: :6.0
MOCO: +

ANALISIS MICROSCOPICO

FLORA BACTERIANA: NORMAL
LEUCOCITOS: 0-2 XC
ALMIDÓN: ++
CÉLULAS VEGETALES: +
GRASAS NEUTRAS: +

PARASITOS INTESTINALES COPROLOGICO

NO SE OBSERVAN: PARÁSITOS INTESTINALES EN LA MUESTRA ANALIZADA

Reportado: 5/07/2024 1:57:00p. m.
Responsable: Dra. Lisbeth Katherinne Diaz Gómez.
Bacterióloga y Laboratorista Clínico.
Universidad de Santander.
Tarjeta Profesional: 54-1172.
Cedula de Ciudadania: 1.090.424.706

Final

* La interpretación del resultado de sus examenes corresponde exclusivamente al médico *
Calle 27 Sur # 19B - 52 TEL:3215113713 - 3661359 laboratorio@ecofam.com.co

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario: 6500870 - Bogotá D.C.

Scanned with CamScanner